



## WELLNESS CALENDARS

### CENTROS DE BIENESTAR Y Y NOTICIAS ACTUALIZADAS SOBRE RLC

Los Centros de Bienestar y las Comunidades de RLC de TMHA ofrecen apoyos centrados personales y basados en la recuperación, creados para el enriquecimiento de la vida, el desarrollo personal, el apoyo de pares, los recursos comunitarios, la educación de recuperación, el desarrollo de habilidades sociales y varios clases de bienestar.

Los Centros de Bienestar del Condado de San Luis Obispo están dando apoyo a los miembros solo por teléfono y grupos de apoyo virtuales. Todos los grupos y servicios en el centro físico han sido suspendidos hasta nuevo aviso. Le informaremos cuando reiniciar nuestros servicios *en persona*. Haga clic aquí para obtener una hoja informativa completa del [programa de centros de bienestar](#).

**Para tener acceso a los servicios del Centro de Bienestar, comuníquese con:** San Luis Obispo 805-541-6813 \* Atascadero 805-464-0512 \* Arroyo Grande 805-489-9659

Los Centros de aprendizaje de recuperación (**Recovery Learning Centers**) en Santa Maria y Lompoc estarán cerrados por servicios *en persona*. El personal se comunicará con los miembros para brindarles servicios personales por teléfono durante el horario como se indica a continuación. Las orientaciones y appuntamenti de referencias se pospondrán hasta que los centros vuelvan a abrir. El **FOOD BANK** y las comidas preparadas estarán disponibles de forma limitada. El personal de RLC mantendrá a los miembros informados sobre qué programas de alimentos estarán disponibles cada semana. El personal de Santa Maria RLC continuará a ser disponible por teléfono durante horas regulares de lunes a jueves de 8 a 4 y viernes de 9: 30-12: 30. Las horas de Lompoc RLC son de lunes a 4 y de martes a viernes de 8 a 4. Para obtener más información, comuníquese con el gerente de RLC Steve Greene al 805-928-0139.

Haga clic aquí para obtener una hoja informativa completa del programa para Santa Maria's RLC y Lompoc's H2L RLC.

**Para tener acceso a los servicios del Centro de aprendizaje de recuperación, comuníquese con: Santa Maria 805-928-0139 \* Lompoc 805-819-0460**